

KIRURGISK KLINIK HERLEV v/Carl Frederik Nagell

Herlev Bygade 14, 1.sal 2730 Herlev. Tlf.: 4484 0850

VEJLEDNING TIL UDRENSNING INDEN KOLOSKOPI

Undersøgelsen tager ca. 30 minutter

Det er afgørende for gennemførelse og vurdering af undersøgelsen, at tarmen er helt tom for afføring. Grundig udrensning er derfor nødvendig.

Hyppige toiletbesøg:

Vær forberedt på, at udrensningen vil medføre hyppige toiletbesøg og at afføringen bliver meget tynd og vandig. De mange toiletbesøg kan under udrensningen irritere huden ved endetarmen. Det kan lindres med f.eks. Zinksalve.

Medicin:

Du må tage din vanlige medicin i hele udrensningsperioden.

Du skal kontakte klinikken inden du begynder udrensningen hvis du tager **blodfortyndende medicin**.

Har du **forhøjet nyretal** eller er i behandling herfor bedes du kontakte behandlende nyrelæge eller klinikken. Har du sukkersyge og er i tvivl om fasten, så kontakt egen læge.

På apoteket skal du hente:

Pulver Picoprep: Picoprep er på recept, men fås gratis. Vi har lagt recept på serveren

Tabl. Bisacodyl (Dulcolax eller Toilax) a 5 mg: Tabletterne fås i håndkøb eller hentes gratis her på klinikken

- En uge før undersøgelsen må du ikke spise noget, der indeholder kerner. Havregryn/grød er tilladt
- 3 dage før undersøgelsen tager du 2 tabl. Bisacodyl/Dulcolax kl. 20.00
- 2 dage før undersøgelsen tager du 2 tabl. Bisacodyl/Dulcolax kl. 20.00

Dagen før undersøgelsen:

Tid	Handling
Kl. 7 – 8	Du må spise et let morgenmåltid fx en skive franskbrød og et blødkogt æg. Resten af dagen må du kun indtage væske (se figur 1)
Kl. 8 – 15	Du skal drikke mindst 1,5 liter væske
Kl. 15 – 15.30	Du skal drikke 1 dosisbrev Picoprep blandet op i et stort glas vand. Rør rundt i 2-3 min. Drik derefter yderligere ½ liter væske.
Kl. 15.30–19.00	Du skal drikke mindst 1 liter væske
Kl. 19.00	Du skal drikke 1 dosisbrev Picoprep blandet op i et stort glas vand. Rør rundt i 2-3 min. Drik derefter yderligere ½ liter væske.
Efter kl. 19 og til sengetid	Du skal drikke mindst 1 liter væske

Vend

Figur 1 Væske:

- Vand
- Saftevand
- Sodavand
- Klar bouillon
- Frugtjuice uden frugtkød
- Kaffe og the
- Klar suppe uden fyld (ikke legeret suppe)
- Sodavandsis
- Sorbetis
- Saftproteindrik

Du må ikke indtage mælkeprodukter. Du må ikke drikke rødbedesaft

Du skal forsøge at få både salt (bouillon) og sukker (saft) i løbet af dagen

På undersøgelsesdagen må du drikke væske indtil 2 timer før undersøgelsen

Under undersøgelsen:

Under undersøgelsen kan du blive tilbudt afslappende og/eller smertestillende medicin (f.eks Midazolam og Rapifen). Såfremt du tager imod denne medicin, må du ikke føre køretøj det samme døgn.

Afbud

Bliver du forhindret, fx syg eller anden årsag, beder vi dig hurtigst muligt og senest 3 dage før undersøgelsen, kontakte os.

Afbud kan meldes på mail: kirherlev@gmail.com Denne mail kan KUN benyttes til afbud, anden korrespondance vil ikke blive besvaret.

Uberettiget udeblivelse koster 500 kr.

Parkering:

Det kan være svært at finde en parkeringsplads foran klinikken, hvis man ikke kommer meget tidligt om morgenen. I så fald er der mulighed for parkering på Føtex parkeringsareal oppe på taget eller ved Herlev Medborgerhus, Herlevgårdsvej 18, 2730 Herlev.

Hvis du er heldig at finde plads på parkeringspladsen foran vores klinik, skal du huske at registrere parkeringen på tabletten i vores forhal på 1. sal.

Hjemmeside: <https://kkherlev.dk/>

KIRURGISK KLINIK HERLEV

c/ Carl Frederik Nagell

HERLEV BYGADE 14, 1. SAL

TELEFON 4484 0850

MANDAG – TORSDAG 9.00 – 11.30 og 12.30 – 14.00

